

Vivre seul comporte certains risques...

Peu importe votre âge !

Personne n'est à l'abri de la maladie, des accidents ou d'une chute...

**Et si vous n'étiez pas en mesure de demander de l'aide,
qui le ferait pour vous ?**

Le Programme **Pair** permet de faciliter votre autonomie et de demeurer plus longtemps à domicile. Il veille sur votre santé et votre sécurité. Il augmente votre quiétude et aussi celle de vos proches. Il est discret, flexible et parle même plusieurs langues !

En plus d'être agréable, cet ange gardien pourrait vous sauver la vie ! Il l'a déjà fait pour d'autres ! **Pair** veille sur des milliers de québécois depuis 1989 !

Pair est un programme d'appels automatisés qui s'adresse :

- Avant tout aux personnes âgées et seules*, peu importe votre santé. Si vous souffrez de solitude, d'anxiété, d'une maladie ou d'un handicap, ce ne sont là que des raisons supplémentaires pour vous prévaloir du programme !
- À toute personne, peu importe son âge, en convalescence, souffrant d'un handicap, d'une maladie temporaire ou permanente, qui craint pour sa santé ou sa sécurité parce qu'elle vit seule*.


* Vous êtes considéré comme vivant seul si la personne qui vous accompagne ne serait pas en mesure de vous secourir.


Pair est maintenant accessible à tous les résidents de la MRC Memphrémagog ! **Pair** est un service rassurant... et **GRATUIT** !

Contactez votre Centre d'Action Bénévole :

CAB de la Missisquoi-Nord 450-292-3114 CAB Carrefour du Partage Magog 819-843-8138 CAB R.H. Rediker Stanstead 819-876-5611

Pair vous est offert gratuitement par :

 **Desjardins**
Caisse du Lac-Memphrémagog

 **Desjardins**
Caisse de Stanstead

En collaboration avec



**RÉGIE DE POLICE
DE MEMPHRÉMAGOG**

LAISSEZ LE PROGRAMME

Pair

DEVENIR VOTRE
ANGE GARDIEN !

